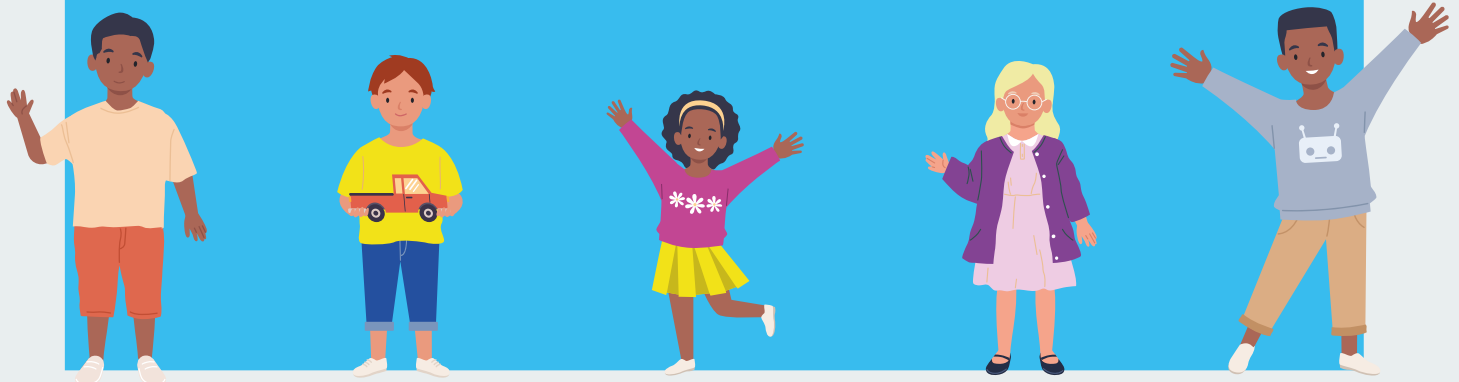


# نود الترحيب بعودة جميع الأفراد إلى دور الحضانة وإلى خدمة حاضنات الأطفال!



ولقد تمكنت دور الحضانة وخدمة حاضنات الأطفال من فتح أبوابهم مرة أخرى بأمان منذ 20 تموز / يوليو والترحيب بعودة جميع الأطفال إليها. وعلى الرغم من ذلك ، فإننا نعلم بأنه تساور بعض الأشخاص العديد من المخاوف حول الأمور المترتبة على هذا الأمر.

ولقد اتبعت دور الحضانة وخدمة حاضنات الأطفال بعناية جميع نصائح الصحة العامة الوطنية والمحلية المتعلقة بعودة جميع الأطفال إلى دور الحضانة وخدمة حاضنات الأطفال ، ولضمان سلامة وأمان جميع هذه الأماكن.

ولا ينشر الأطفال الصغار فيروس الكورونا أكثر من قيام البالغين بذلك. وفي حالة إصابة معظم الأشخاص - وخاصة الأطفال - بفيروس الكورونا ، فستكون أعراض إصابتهم بهذا الفيروس طفيفة. .



## حافظ على سلامتك

نحتاج جميعا الى التعاون معا والتأكد من محافظتنا على سلامة وأمن دور الحضانة والمدارس وخدمة حاضنات الأطفال ، ولذلك فيرجى منكم تذكر الأمور التالية:

- المواظبة على غسل اليدين
- المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان وخاصة عند مدخل المدرسة أو دور الحضانة أو منزل حاضنة طفلك (وسنقوم بإعلامك حول جميع الخطط الموضوعة للحفاظ على هذا الأمر)
- ابقى في المنزل اذا أصبت أنت أو أصيب طفلك (أو أي شخص آخر تعيش معه) بأعراض فيروس الكورونا ، ويرجى منكم ضمان حصولكم على الاختبار
- يمكنكم حجز الاختبارات عبر الإنترنت عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني التالي: [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) أو عن طريق الاتصال على رقم الهاتف 119
- ويمكنك الحصول على المزيد من المعلومات والمساعدات والنصائح المتعلقة بالاختبار أو التحقق والتعقب عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني التالي: [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)

## حافظ على صحتك

تساعد التطعيمات في الحفاظ على صحتك وصحة أفراد عائلتك من الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصولك أنت وكافة أفراد عائلتك على كافة التطعيمات اللازمة.

فكر بالحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي المجاني - حيث يعتبر هذا اللقاح في غاية الأهمية في هذه السنة. وسيقوم الطبيب العام بعرض تقديم هذه اللقاح على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين سنتين وثلاث سنوات وكذلك على بعض الأشخاص البالغين. وسيحصل الأطفال الأكبر عمرا على هذا التطعيم أثناء تواجدهم في المدرسة. .

حاول المشي أو ركوب الدراجة أو السكوتر أثناء زيارتك مع طفلك إلى دار الحضانة أو خدمة رعاية الطفل اذا استطعت القيام بهذا الأمر بدلا من استخدامك للمواصلات العامة.

## تتوفر المساعدة والدعم

يمكنك الاتصال مع دار الحضانة أو خدمة رعاية الأطفال اذا كانت لديك أية أسئلة. ويمكنك أيضا إجراء مناقشة مع الزائرة الصحية التي ستستطيع الإجابة على جميع الأمور المثيرة لمخاوفك. على سبيل المثال: قد يساورك القلق حول مدى التأثير الناجم بأن يعيش مع أفراد أسرتك أحد أقاربك المسنين ، أو قد تساورك المخاوف فيما اذا كنت من مجموعة عرقية سوداء أو آسيوية أو من الأقليات العرقية.

يرجى الاتصال بـ: خدمة الزيارة الصحية في كامدن Camden

رقم الهاتف: 020 3317 3032 أو عبر البريد الإلكتروني: [camden.dutyhv@nhs.net](mailto:camden.dutyhv@nhs.net)

اذا ساورك أي قلق حول العزل الذاتي لأي سبب من الأسباب ، فيرجى منك الاتصال مع بلدية كامدن Camden التي ستستطيع تقديم يد المساعدة ل مقرر : كالهاتف : - 020 7974 4444 ( الخيار 9 )

تتوفر المواد المترجمة إلى لغتك الأم في دور الحضانة

# COVID SYMPTOMS? GET TESTED NOW.

[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) OR CALL 119